

Pos	Gen Pos	Cat	Pos	Time	Bib	First Name	Last Name	Gender	Cat	Club	Run 1	Run 1 Pos	Run 1 Avg Speed	T1	T1 Pos	Bike	Bike Pos	Bike Avg Speed	T2	T2 Pos	Run 2	Run 2 Pos	Run 2 Avg Speed
1	1	1	01:03:30	74	Johnathan	Price	Open	O20	Propel Next Generation	#####	4	3'26"/km	#####	14	#####	3	35.45 km/h	#####	5	#####	5	3'51"/km	
2	2	1	01:03:37	210	Evan	Price	Open	O15	Dragon Tri	#####	2	3'24"/km	#####	1	#####	6	34.21 km/h	#####	2	#####	1	3'39"/km	
3	3	2	01:03:54	89	Rhys	Bevan	Open	O20	DCTriathlon	#####	6	3'33"/km	#####	8	#####	2	36.22 km/h	#####	26	#####	9	4'05"/km	
4	4	3	01:04:25	159	Oliver	Williams	Open	O20	Peter Lloyd Coaching	#####	3	3'24"/km	#####	38	#####	4	34.65 km/h	#####	34	#####	3	3'46"/km	
5	5	4	01:04:38	93	Jason	Cole	Open	O20	Peter Lloyd Coaching	#####	5	3'29"/km	#####	5	#####	5	34.60 km/h	#####	27	#####	6	3'52"/km	
6	6	5	01:06:35	147	Jamie	Lloyd	Open	O20	Team nft	#####	1	3'23"/km	#####	12	#####	12	32.13 km/h	#####	4	#####	2	3'45"/km	
7	7	6	01:07:43	84	James	Barton	Open	O20	Pembrokeshire Tri Club	#####	10	3'39"/km	#####	20	#####	7	33.54 km/h	#####	33	#####	14	4'12"/km	
8	8	1	01:07:48	216	Relay 1		Open	O-Relay		#####	43	4'11"/km	#####	9	#####	1	36.76 km/h	#####	15	#####	36	4'33"/km	
9	9	1	01:08:55	146	Chris	Lewis	Open	O50	Port Talbot Harriers	#####	9	3'38"/km	#####	3	#####	16	31.86 km/h	#####	1	#####	15	4'13"/km	
10	10	1	01:09:36	122	Rhys	Emanuel	Open	O17	Tenby Penguins	#####	8	3'36"/km	#####	37	#####	15	31.89 km/h	#####	43	#####	11	4'09"/km	
11	11	1	01:09:52	169	Lee	Hopkins	Open	O40	Swansea Vale Tri	#####	14	3'44"/km	#####	29	#####	8	32.81 km/h	#####	52	#####	27	4'27"/km	
12	1	1	01:10:02	11	Beth	Hopkins	Female	F20	Team GJE	#####	11	3'40"/km	#####	28	#####	19	31.39 km/h	#####	17	#####	8	4'04"/km	
13	12	7	01:10:16	85	Callum	Beeken	Open	O20	U Tri	#####	15	3'45"/km	#####	27	#####	11	32.20 km/h	#####	29	#####	23	4'23"/km	
14	13	8	01:11:17	145	Geraint	Lewis	Open	O20	@LeastWeTri	#####	16	3'45"/km	#####	16	#####	25	31.06 km/h	#####	19	#####	17	4'16"/km	
15	14	1	01:11:23	209	Clive	Patterson-Ilett	Open	O60	Pembrokeshire Tri Club	#####	19	3'48"/km	#####	24	#####	23	31.26 km/h	#####	39	#####	16	4'15"/km	
16	2	1	01:11:26	38	Catherine	Marks	Female	F40	Pembrokeshire Tri Club	#####	18	3'47"/km	#####	15	#####	24	31.24 km/h	#####	23	#####	20	4'21"/km	
17	3	1	01:11:30	57	Stephanie	Waring	Female	F50	Tenby Aces	#####	29	3'59"/km	#####	26	#####	17	31.70 km/h	#####	35	#####	13	4'09"/km	
18	15	9	01:11:40	156	Rhys	Whatling	Open	O20	Mission Possible	#####	27	3'57"/km	#####	42	#####	13	32.02 km/h	#####	42	#####	19	4'21"/km	
19	16	2	01:11:54	180	Kristian	Walters	Open	O40	ATG Triathlon	#####	7	3'34"/km	#####	87	#####	33	30.09 km/h	#####	75	#####	4	3'49"/km	
20	17	2	01:11:59	83	Leo	Tytler	Open	O17	Pembrokeshire Tri Club	#####	21	3'49"/km	#####	2	#####	26	31.01 km/h	#####	63	#####	24	4'23"/km	
21	18	3	01:12:05	144	Shaun	Lewis	Open	O40	@LeastWeTri	#####	30	4'01"/km	#####	18	#####	14	31.99 km/h	#####	11	#####	33	4'32"/km	
22	19	4	01:12:40	186	Barry	Davies	Open	O40		#####	44	4'12"/km	#####	54	#####	9	32.74 km/h	#####	24	#####	38	4'35"/km	
23	20	10	01:12:47	124	Charlie	Felstead	Open	O20	Tenby Penguins	#####	23	3'55"/km	#####	19	#####	27	30.95 km/h	#####	8	#####	31	4'31"/km	
24	21	3	01:13:03	75	Daniel	Davies	Open	O17	Caerphilly Triers	#####	26	3'57"/km	#####	6	#####	31	30.76 km/h	#####	10	#####	32	4'32"/km	
25	22	11	01:13:26	158	Rhys	Williams	Open	O20	Carmarthen Triathlon Club	#####	20	3'48"/km	#####	21	#####	34	30.00 km/h	#####	14	#####	26	4'27"/km	
26	23	2	01:14:17	211	Andrew	Rees	Open	O60	Narberth Dynamos	#####	25	3'55"/km	#####	84	#####	32	30.65 km/h	#####	80	#####	21	4'22"/km	
27	24	5	01:14:25	170	Rob	Hughes	Open	O40	Pembrokeshire Tri Club	#####	13	3'43"/km	#####	41	#####	40	29.35 km/h	#####	41	#####	28	4'29"/km	
28	25	2	01:14:35	67	Hugo	Boyce	Open	O15		#####	31	4'02"/km	#####	44	#####	20	31.38 km/h	#####	73	#####	47	4'53"/km	
29	26	2	01:14:42	187	James	Dilks	Open	O50	Tenby Penguins	#####	36	4'07"/km	#####	34	#####	21	31.35 km/h	#####	40	#####	48	4'54"/km	
30	27	3	01:14:53	190	Julian	Howe	Open	O50		#####	32	4'02"/km	#####	57	#####	35	29.98 km/h	#####	37	#####	18	4'20"/km	
31	28	2	01:15:13	217	Dezak	Relay	Open	O-Relay		#####	17	3'47"/km	#####	30	#####	49	28.07 km/h	#####	20	#####	7	3'59"/km	
32	29	12	01:15:25	179	Rhys	Thomas	Open	O20	Tenby Penguins	#####	22	3'54"/km	#####	25	#####	39	29.42 km/h	#####	16	#####	41	4'41"/km	
33	4	2	01:15:30	36	Lucy	Walwin	Female	F20		#####	12	3'42"/km	#####	22	#####	50	28.00 km/h	#####	64	#####	10	4'06"/km	
34	30	13	01:15:48	205	Lee	Lewis	Open	O20	@LeastWeTri	#####	39	4'09"/km	#####	51	#####	30	30.79 km/h	#####	32	#####	57	4'59"/km	
35	31	14	01:15:54	152	Joseff	Rees	Open	O20	ATAC	#####	41	4'10"/km	#####	88	#####	29	30.93 km/h	#####	88	#####	34	4'33"/km	
36	32	4	01:16:00	182	Colin	Barrett	Open	O50	Tenby Aces	#####	51	4'28"/km	#####	4	#####	22	31.27 km/h	#####	7	#####	52	4'57"/km	
37	5	3	01:16:07	3	Ffion	Caines	Female	F20	Balanced Performance	#####	47	4'24"/km	#####	17	#####	28	30.94 km/h	#####	22	#####	46	4'51"/km	
38	33	15	01:16:43	126	Chris	Francis	Open	O20	Carmarthen Triathlon Club	#####	34	4'04"/km	#####	39	#####	43	29.24 km/h	#####	28	#####	43	4'42"/km	
39	34	6	01:16:52	167	Matthew	Halsted	Open	O40	@LeastWeTri	#####	50	4'27"/km	#####	31	#####	18	31.44 km/h	#####	21	#####	64	5'14"/km	
40	35	16	01:17:05	215	Robin	Williams	Open	O20		#####	35	4'05"/km	#####	50	#####	41	29.28 km/h	#####	70	#####	39	4'36"/km	
41	36	5	01:17:14	184	Haydn	Boyce	Open	O50		#####	57	4'35"/km	#####	49	#####	10	32.51 km/h	#####	57	#####	76	5'28"/km	
42	37	17	01:17:35	149	Chris	Mcintyre	Open	O20	Mission Possible	#####	42	4'11"/km	#####	81	#####	36	29.48 km/h	#####	68	#####	37	4'34"/km	
43	38	18	01:18:14	173	Aled	Lewis	Open	O20		#####	37	4'08"/km	#####	102	#####	38	29.43 km/h	#####	59	#####	42	4'41"/km	
44	6	4	01:18:30	27	Lucy	Richards	Female	F20		#####	24	3'55"/km	#####	62	#####	66	27.05 km/h	#####	45	#####	12	4'09"/km	
45	39	19	01:18:35	153	Jamie	Silvester	Open	O20	Tenby Aces	#####	45	4'14"/km	#####	33	#####	52	27.95 km/h	#####	12	#####	22	4'22"/km	
46	40	7	01:19:06	166	Glyn	Gainard	Open	O40	Carmarthen Triathlon Club	#####	33	4'03"/km	#####	79	#####	55	27.74 km/h	#####	76	#####	25	4'23"/km	
47	41	20	01:19:25	123	Brett	Evans	Open	O20	Tenby Penguins	#####	54	4'32"/km	#####	32	#####	44	28.88 km/h	#####	38	#####	40	4'38"/km	
48	42	21	01:19:38	172	Peter	Jones	Open	O20		#####	52	4'29"/km	#####	40	#####	37	29.46 km/h	#####	44	#####	60	5'06"/km	
49	43	22	01:19:59	130	Billy	Goodrick	Open	O20	@LeastWeTri	#####	28	3'58"/km	#####	85	#####	62	27.32 km/h	#####	85	#####	30	4'30"/km	
50	7	2	01:20:16	13	Jodie	Hughes	Female	F40	Tenby Aces	#####	38	4'09"/km	#####	71	#####	65	27.17 km/h	#####	36	#####	29	4'29"/km	
51	8	2	01:22:00	59	Elizabeth	Williams	Female	F50	Pembrokeshire Tri Club	#####	46	4'23"/km	#####	11	#####	58	27.54 km/h	#####	18	#####	65	5'15"/km	
52	44	23	01:22:09	163	George	Davies	Open	O20		#####	53	4'30"/km	#####	43	#####	57	27.63 km/h	#####	46	#####	49	4'55"/km	
53	45	8	01:22:22	175	Adam	Murphy	Open	O40		#####	48	4'27"/km	#####	46	#####	63	27.29 km/h	#####	30	#####	50	4'56"/km	
54	46	3	01:22:43	71	Jack	Halsted	Open	O15	@LeastWeTri	#####	40	4'09"/km	#####	97	#####	61	27.40 km/h	#####	71	#####	63	5'10"/km	
55	47	6	01:22:54	192	Nathan	Orford	Open	O50	Unknown Runner	#####	49	4'27"/km	#####	7	#####	68	26.58 km/h	#####	3	#####	55	4'57"/km	
56	48	7	01:22:59	188	Rainer	Fortner	Open	O50		#####	60	4'36"/km	#####	45	#####	54	27.81 km/h	#####	54	#####	62	5'07"/km	
57	49	9	01:23:06	165	Andy	Fletcher	Open	O40		#####	79	4'57"/km	#####	90	#####	42	29.26 km/h	#####	100	#####	44	4'46"/km	
58	50	3	01:23:34	33	Jack To The Rescue	Relay	Open	O-Relay		#####	76	4'57"/km	#####	35	#####	46	28.72 km/h	#####	60	#####	66	5'15"/km	
59	51	8	01:23:36	195	Paul	Stone	Open	O50	Carmarthen Triathlon Club	#####	71	4'48"/km	#####	47	#####	47	28.27 km/h	#####	83	#####	61	5'06"/km	
60	52	24	01:23:51	143	Mike	Langford	Open	O20		#####	70	4'45"/km	#####	77	#####	56	27.67 km/h	#####	53	#####	54	4'57"/km	
61	53	3	01:23:52	151	Tony	Price	Open	O60	Pembrokeshire Dragons	#####	56	4'34"/km	#####	70	#####	60	27.50 km/h	#####	92	#####	59	5'02"/km	